

testsanté

Poux ne vous faites plus de cheveux

À l'heure où ils font de la résistance, six utilisatrices ont passé au peigne fin des formules sans insecticide.

Bien qu'ils ne mesurent pas plus de 3 millimètres, les poux peuvent infester des classes entières. Ils passent très vite d'une tête à l'autre, avant de se reproduire tous azimuts. Comment venir à bout de ce fléau ? Les formules insecticides classiques, souvent irritantes, ont

fait long feu : les parasites ont trouvé le moyen de leur résister ! La nouvelle génération d'antipoux, à base d'actifs naturels ou non agressifs, agit en recouvrant l'insecte et en bouchant ses orifices respiratoires. Ainsi, il meurt asphyxié. Mais ces produits tiennent-ils leurs promesses ?

UNE SEULE APPLICATION

LOTION RADICALE DUO LP-PRO, TERRA SANTÉ

Les actifs L'oxyphthirine est associée à un décolleur de lentes. **Mode d'emploi** Appliquer la lotion sur la chevelure en massant bien pendant deux à trois minutes. Passer le peigne fin (livré dans la boîte) au bout de dix minutes. Laisser agir toute la nuit et rincer le lendemain matin. Inutile de recommencer le traitement.

Carole maman de Marie, 10 ans

« La notice conseille de verser le flacon entier, ce qui m'a paru énorme ! Les cheveux sont tout poisseux. L'odeur, un peu forte et plutôt chimique, m'a gênée. Mais, en passant le peigne, j'ai été bluffée. J'ai retiré des tas de poux et de lentes. Le lendemain, le cuir chevelu de Marie était nickel, sans aucune rougeur. Et depuis, j'ai beau scruter son crâne de près, RAS ! Après avoir tout essayé en vain, j'ai peine à y croire. »

Dès 6 mois. Le prix 14,90 € le flacon de 150 ml (1 traitement). **Efficacité** 10/10. **Praticité** 10/10. **Prix** 8/10.



PAS DE CORVEE DE PEIGNAGE

LOTION ANTI-POUX POUXIT, COOPER

Les actifs La diméticone et la cyclométilcone, dérivés de silicone, « encapsulent » poux et lentes. **A noter** On retrouve la diméticone dans le spray Nyda. **Mode d'emploi** Appliquer la lotion le soir sur cheveux secs et bien masser. Laisser sécher et garder le produit toute la nuit. Répéter le traitement sept jours plus tard.

Anne maman de Sarah, 5 ans

« J'ai été étonnée par l'aspect du produit : on dirait de l'eau légèrement huileuse et il ne sent absolument rien. Ça change des antipoux habituels... Côté facilité d'utilisation, rien à dire. Ça ne tache pas et il n'y a pas de corvée de peignage. Mais, après la première application, il restait encore des poux. En fait, je n'avais pas dû mettre suffisamment de



produit : il n'y a pas de quantité indiquée sur la notice et ma fille a une masse de cheveux impressionnante. Comme elle avait bien supporté le traitement, j'ai recommencé deux jours après. Cette fois, les poux n'ont pas résisté, pas plus que les lentes, d'ailleurs, que j'ai retrouvées mortes. »

Dès 6 mois. Le prix : 12 € le flacon de 100 ml (1 ou 2 traitements). **Efficacité** : 8/10. **Praticité** : 10/10. **Prix** : 9/10.



QUINZE MINUTES CHRONO

SPRAY PARANIX, CHEFARO-ARDEVAL

Les actifs Des huiles de coco et d'anis. L'huile essentielle d'ylang-ylang a été ajoutée pour calmer les irritations dues au grattage. **A noter** Les antipoux Parasidose (Laboratoires Gilbert) et Marie Rose (en grandes et moyennes surfaces) sont également formulés à base d'huile de coco. **Mode d'emploi** Vaporiser le produit sur la chevelure, masser et laisser agir quinze minutes. Faire un shampoing et passer le peigne fin Paranix pour éliminer les poux et les lentes mortes. Recommencer l'opération dix jours plus tard.

Fabienne maman de Maud, 6 ans

« Ça tue les poux net ! On en récupère un maximum avec le peigne. Mais il faut prévoir un après-shampoing avant de le passer, sinon, bonjour les hurlements ! J'avais déjà essayé plusieurs produits chimiques qui marchaient nettement moins bien. Paranix me paraît plus doux, mais il ne l'est vraiment pas pour les poux ! Un seul bémol : il a une odeur particulière qui résiste au lavage. Cela dit, Maud ne s'en est pas plainte. »

Dès 2 ans. Le prix 15 € le spray de 60 ml (3 traitements en moyenne). **Efficacité** 10/10. **Praticité** 8/10. **Prix** 9/10.



Stop aux réinfestations!

Vous avez enfin réussi à vous débarrasser des poux. Tant mieux! Encore faut-il éviter qu'ils reviennent... Utilisez des produits répulsifs à base d'actifs naturels pour ne pas irriter le cuir chevelu. Tel le shampoing Arkential aux huiles essentielles de lavande,

de géranium, de romarin et de tea-tree (12 € le flacon de 200 ml). Vous pouvez également acheter de l'huile essentielle de lavande officinale. Déposez-en chaque jour 1 ou 2 gouttes, à hauteur de la nuque, sur les cheveux des enfants de plus de 2 ans et demi.

DES HUILES (VRAIMENT) ESSENTIELLES

COFFRET ANTI-POUX PAPOUX!, INTERLAB NETWORK

Les actifs La lotion renferme de l'huile d'amande douce vierge et des huiles essentielles (girofle, citronnelle et romarin). On retrouve celles-ci dans le shampoing, mariées à des sels de la mer Morte, aux vertus apaisantes. Le conditionneur, conseillé pour les cheveux longs, est enrichi en diméticone. **Mode d'emploi** Appliquer la lotion sur toute la chevelure. Bien masser et laisser agir pendant quinze minutes. Laver ensuite les cheveux avec le shampoing et attendre cinq minutes. Rincer, puis utiliser le conditionneur si nécessaire (cinq minutes). Passer soigneusement le peigne à poux fourni avec le coffret.

Aude maman d'Eléonor, 11 ans

Eléonor est une vraie "tête à poux". Aujourd'hui, elle est habituée à la plupart des traitements. Tant mieux, parce que la lotion est très huileuse et dégage une forte odeur d'huiles essentielles. Après, il faut faire deux shampoings de suite pour se débarrasser du gras. Le conditionneur est agréable, mais le traitement prend beaucoup de temps si on additionne les temps de pause et le peignage. Au final, les poux sont partis avec le shampoing et j'ai retiré beaucoup de lentes avec le peigne.



Dès 6 mois. Le prix 39 € le coffret lotion (50 ml pour 1 ou 2 traitements) + shampoing (250 ml) + conditionneur (250 ml). **Efficacité 9/10. Praticité 4/10. Prix 7/10.**

UN PEIGNE, C'EST TOUT

PEIGNE EN ACIER AYA-DOMOBX

Le principe Les dents du peigne ont un écartement conçu pour détacher les lentes (mortes et vivantes) et retenir les poux de toutes tailles. **Mode d'emploi** Humidifier la chevelure et la séparer en quatre. Passer ensuite le peigne mèche par mèche. Renouveler l'opération tous les deux jours en cas d'infestation.

Pascale maman de Valentine, 10 ans

J'avais peur de faire mal à Valentine. Je me suis donc servie d'un spray pour humidifier sa tignasse. Puis j'ai procédé dans les règles de l'art. Le peigne glisse bien, mais il faut compter vingt minutes pour une efficacité optimale. La première fois, j'ai retiré de 50 à 60 bébés poux si petits qu'il est impossible de les voir sur la tête. Pour les lentes aussi,

ça marche. En revanche, c'est très contraignant! Il faut le faire un jour sur deux. La bonne surprise, c'est que, en huit jours, il n'y avait plus rien. Je me sers maintenant du peigne pour vérifier que ma fille n'a pas de nouveau attrapé des poux.

Dès que l'enfant a beaucoup de cheveux.

Le prix 14,90 € l'unité, à commander sur www.finiiles.poux.com.

Efficacité 9/10. Praticité 6/10. Prix 10/10.

UN SHAMPOOING QUI SENT BON

POUX APAISYL, MERCK

Les actifs Ce shampoing contient de l'huile de coco, tout comme le shampoing sans insecticide Marie Rose (vendu en GMS). **Mode d'emploi** Appliquer sur cheveux secs et faire mousser. Laisser agir pendant quinze minutes, puis rincer. Passer ensuite, mèche par mèche, le peigne en métal fourni avec le produit. Répéter le traitement sept et quatorze jours après.

Macy maman d'Emilien, 9 ans



D'aspect, on dirait un shampoing classique. Et il sent vraiment bon. Mais pour le peigne... Comme tous les petits garçons, Emilien n'est pas très patient et j'ai dû écourter la séance! Après la première application, j'étais malgré tout rassurée, car il avait nettement moins de lentes. J'ai recommencé l'opération à une semaine d'intervalle. Et, à part quelques lentes mortes résiduelles, je suis satisfaite. J'ai d'ailleurs presque envie d'utiliser le produit comme shampoing habituel.

Dès 2 ans. Le prix 18 € le flacon de 150 ml (de 3 à 6 applications).

Efficacité 9/10. Praticité 8/10. Prix 9/10.

MYRIAM LORIOU

Sauf mention particulière, tous les produits présentés sont disponibles en pharmacies. Les notes sont attribuées uniquement en fonction de l'avis des mamans. Elles ne peuvent être comparées à des résultats scientifiques d'après des tests réalisés en laboratoire.

Sexologie nos réponses sur le web

Dans la rubrique « Question d'intimité » sur notre site, Mireille Bonierbale, psychiatre et sexologue, répond à vos lettres et vous conseille pour une vie sexuelle plus harmonieuse. Cette semaine : **notre sélection de livres coquins** et nos réponses à vos courriers : « **Même en dehors de tout contexte sexuel, je ressens des excitations au niveau du vagin et du clitoris** » et « **Peut-il arriver d'éjaculer et d'uriner en même temps ?** » Retrouvez ces articles sur www.femina.fr, où nous attendons vos réactions. Vous pouvez aussi nous écrire à : **Version Femina, rubrique « Question d'intimité », 124, rue Danton, TSA 31002, 92538 Levallois-Perret Cedex.**

