



« Les pédiculicides sans insecticide sont dits « asphyxiants », car ils agissent en étouffant le pou par obstruction de ses voies respiratoires. »

mieux conseiller la médication familiale



« Mon enfant a des poux »

Les poux ont développé une résistance aux pédiculicides. C'est pourquoi, en cas d'échec d'un premier traitement, il est impératif de proposer un produit d'une autre classe pharmacologique. Explications.

Il n'y a pas de « tête à poux »

Vous pouvez rassurer les parents : non, il n'y pas de tête à poux, non, ces vilaines bestioles ne s'attaquent pas seulement aux cheveux sales. N'importe quel enfant, pour peu qu'il vive en collectivité, est susceptible un jour ou l'autre d'en attraper. Ce n'est pas grave en soi, les poux ne véhiculent aucun agent pathogène. Mais ils provoquent de fortes démangeaisons qui peuvent parfois se surinfecter, avec le risque de développer un impétigo. Et, surtout, ils ne disparaissent jamais d'eux-mêmes. Pire, ils se multiplient. Et vont, à l'occasion d'un simple contact ou d'un prêt de casquette, coloniser d'autres petites têtes à une vitesse folle ! C'est pourquoi il est indispensable de mettre rapidement un traitement en place.

Shampooing ou lotion ?

Quand la présence de poux et/ou de lentes est constatée, on les retrouve majoritairement autour des oreilles et au-dessus de la nuque. Vos clients ont le choix entre des shampooings ou des lotions. Les premiers ont la réputation d'être plus doux et plus faciles à utiliser. Mais leur action est moins forte, du fait de la dilution du produit qui est plus importante et du temps de contact qui est moindre. C'est pourquoi ils sont davantage adaptés à une contamination débutante. En cas de contamination forte, mieux vaut passer d'emblée à une lotion. Dans tous les cas, il est impératif de suivre scrupuleusement le mode d'emploi indiqué (temps de pose, nouvelle application à faire huit à

dix jours plus tard) sous peine d'échec du traitement.

Attention en cas d'asthme !

Il faut également être très attentif aux âges indiqués et aux contre-indications de ces produits, ils sont souvent irritants. Ainsi, les sprays sont absolument contre-indiqués quand l'enfant a déjà fait des bronchiolites et si lui ou la personne qui applique le produit sont asthmatiques. Dans tous les cas, les sprays demandent à être manipulés avec précaution : mettre un linge sur le nez et la bouche de l'enfant quand on applique le produit, veiller à ne pas en mettre sur les muqueuses et bien aérer la pièce après.

Les poux font de la résistance

Il arrive de plus en plus fréquemment qu'un premier traitement antipoux échoue. Ces parasites ont en effet développé au fil des années une résistance aux insecticides employés pour les tuer : le malathion et les pyréthrinoides.

Pour contrer ce phénomène, les autorités sanitaires recommandent, en cas d'échec d'un premier traitement, de ne

Comment éviter les poux ?

- En période de contagion à l'école, examiner attentivement une fois par jour la tête de l'enfant.
- Ne pas échanger écharpes, écouteurs de casques ou barrettes : les poux peuvent survivre 48 heures en dehors du contact humain !
- À la piscine, porter un bonnet. Les poux sont d'excellents nageurs !





▲ Les pyréthrinoïdes sont des insecticides efficaces vis-à-vis desquels les poux peuvent devenir résistants. Il faut alors utiliser un produit différent.

jamais réutiliser le même produit. Si un pédiculicide renfermant du malathion s'est montré inefficace, il faudra proposer un pédiculicide à base de pyréthrinoïdes; et inversement. Vous pouvez également lui proposer d'emblée un pédiculicide sans insecticide dit « asphyxiant ». Formulés à base de dérivés de silicone, de glycérides ou d'huiles essentielles, ces produits étouffent le pou en obstruant ses voies respiratoires. Moins agressifs que les produits à base d'insecticides, ils peuvent, pour certains, être proposés dès l'âge de 3 mois.

Prévenir l'entourage

Pour éviter une recontamination, il est plus prudent de laver en machine, avec le programme cycle long et à 60 °C, bonnets, écharpes, draps, peluches... Ou bien d'enfermer, pendant dix jours, tout ce qui ne peut pas supporter ce lavage dans un sac plastique bien fermé. Il faudra aussi chercher la présence de poux et de lentes chez toutes les personnes proches de l'enfant. Et, bien entendu, prévenir son maître ou sa maîtresse d'école. ■

Aurélia Dubuc

Les produits antipoux

PRODUITS/LABOS	PRÉSENTATION	ÂGE SEUIL	CONSEILS D'UTILISATION
LES ASPHYXIANTS			
Parasidose Lotion <i>Gilbert</i>	Spray de 100 ml	3 mois	Convient aux femmes enceintes et allaitantes. Appliquer sur cheveux secs puis masser jusqu'à faire mousser avant de coiffer. Laisser agir pendant 45 minutes. Faire deux shampooings de 5 minutes avec le produit habituel. Peigner pour enlever poux et lentes mortes. Répéter 3 à 5 jours après.
Duo LP-Pro Lotion <i>Terra Santé</i>	Flacon de 150 ml Peigne fourni	6 mois	Déposer la lotion sur cheveux secs, masser pendant 2 à 3 minutes puis patienter 10 minutes avant de passer le peigne pour retirer lentes et poux. Ne pas rincer les cheveux. Reprendre les shampooings habituels dès le lendemain. Pour les cheveux longs, utiliser tout le flacon.
Pouxit Lotion <i>Cooper</i>	Flacon de 100 ml	6 mois	Appliquer sur cheveux secs et laisser agir 8 heures avant de laver avec un shampooing doux. Renouveler l'opération 7 jours plus tard.
Shampooing Poux Apaisyl <i>Merck</i>	Flacon de 150 ml	2 ans	Laisser poser 15 minutes avant de rincer abondamment. Répéter au 7 ^e et au 14 ^e jour.
Itax lotion <i>Ducray</i>	Spray de 75 ml	3 ans	Pulvériser sur cheveux secs, masser pour imprégner le cuir chevelu puis laisser agir 1 heure avant de passer le peigne fin. Laver les cheveux avec un shampooing doux. Répéter au 7 ^e et au 14 ^e jour.
Paranix Spray <i>Omega Pharma</i>	Spray de 60 ml Peigne fourni	2 ans	Vaporiser sur cheveux secs, masser pour bien imprégner puis laisser agir 15 minutes. Faire un shampooing doux avant de passer le peigne sur les cheveux encore humides. Répéter 9 à 10 jours plus tard.
PYRÉTHRINOÏDES			
Pyreflor Shampooing <i>Ferlux</i>	Flacon de 125 ml	3 mois	Frictionner sur cheveux mouillés puis laisser agir 5 minutes avant de rincer abondamment. Appliquer le shampooing une seconde fois, rincer, puis passer le peigne fin. Renouveler l'opération le lendemain.
Item antipoux Lotion <i>Dermophil Indien</i>	Flacon pompe de 150 ml	30 mois	Appliquer sur cheveux secs et laisser agir 10 minutes. Rincer les cheveux puis les passer méticuleusement au peigne fin.
Itax Shampooing <i>Ducray</i>	Flacon de 150 ou 300 ml	30 mois	Appliquer sur cheveux humides, bien masser pour faire mousser puis rincer. Procéder à une deuxième application en laissant agir 5 minutes et rincer abondamment. Renouveler l'opération de la même manière le lendemain puis une semaine plus tard.
Item antipoux Shampooing <i>Dermophil Indien</i>	Flacon de 150 ml	30 mois	Frictionner sur cheveux mouillés puis laisser agir 5 minutes avant de rincer abondamment. Appliquer le shampooing une seconde fois, rincer puis passer méticuleusement le peigne fin. Renouveler l'opération le lendemain.
Pyreflor Lotion Spray <i>Ferlux</i>	Flacon vaporisateur de 100 ml	30 mois	Vaporiser sur les cheveux secs et laisser agir 5 minutes avant de faire un shampooing doux et de passer le peigne. Renouveler l'opération le lendemain.
Chartieu Antipoux Shampooing <i>Mayoly-Spindler</i>	Flacon de 150 ml	30 mois	Frictionner sur cheveux mouillés puis laisser agir 5 minutes avant de rincer abondamment. Appliquer le shampooing une seconde fois, rincer puis passer le peigne. Renouveler l'opération le lendemain.
MALATHION			
Prioderm Solution Spray <i>Meda Pharma SA</i>	Flacon pressurisé de 100 ml	2 ans	Après avoir protégé les yeux, le nez et la bouche avec une serviette, pratiquer 7 à 14 pulvérisations de 1 seconde selon l'épaisseur de la chevelure sur cheveux secs. Laisser agir 8 heures puis faire un shampooing doux.
Prioderm Lotion <i>Meda Pharma SA</i>	Flacon de 110 ml Peigne fourni	2 ans	Appliquer 10 à 20 ml de lotion selon l'épaisseur de la chevelure sur cheveux secs. Laisser agir 12 heures avant de faire un shampooing et de passer le peigne.

LISTE NON EXHAUSTIVE