

pratiques **PRÉVENTION & CONSEILS**

Vive la rentrée des classes !

Une nouvelle année, scolaire... L'occasion de s'assurer de la bonne santé de leurs organes. Revue de détail.

Dossier réalisé par le Dr SOPHIE MATHÉ

Les cheveux, hôtes des poux

Peigne fin (le meilleur des outils, pour toute la famille) à la rescousse, les cheveux doivent être tout au long de l'année « balayés », de leur racine à leur extrémité, pour y débusquer poux et lentes.

Pas méchant, mais très collant, ce minuscule insecte (de 1 à 2 mm) ne saute pas, ne vole pas, mais marche à six pattes, munies de pinces qui lui permettent de s'accrocher aux cheveux. Il (la femelle) pond jusqu'à 10 œufs par jour (les fameuses lentes, bombées et luisantes) pendant 20 à 30 jours et les arrime à la racine du cheveu grâce à une colle qu'il sécrète. Après une semaine, un petit pou sort de la lente et devient adulte (sexué donc capable de proliférer) en 10 à 15 jours.

De tête à tête surtout

Son lieu d'habitation favori? La tête et particulièrement ses endroits les plus chauds (derrière les oreilles et dans la nuque), qu'elle soit ou non bien entretenue, contrairement à une idée reçue. C'est moins par les barrettes, brosses et bonnets que par le contact direct, tête contre tête, si fréquent dans les petites classes, que la transmission du pou s'opère. Pour plus de sûreté

toutefois et éviter les réinfestations, on lave tout de même après désinfection les peignes et brosses, et à 50 °C le linge de lit (draps, oreillers et couvertures), les vêtements, etc.

Des tue-poux, exclusivement !

Les produits insecticides (pyréthrine et/ou malathion) que l'on appliquait généralement sur le cuir chevelu jusqu'il y a deux ans étaient hautement toxiques pour le pou certes (ils paralysaient sa cervelle) mais probablement pas inoffensifs pour l'enfant... Beaucoup plus futées, les nouvelles lotions dénuées de toxicité pour l'hôte à poux et toujours efficaces, sans risque d'habitation. Leur principe? Asphyxier la bête, en lui obstruant les orifices respiratoires. Au choix, et après lecture attentive de la notice pour ne pas se tromper sur les temps de pose et éventuelles réapplications, un produit à base de silicone [Pouxit (Cooper), sur une nuit et 7 jours plus tard, comme Altopou (Arkopharma), ou Itax (Ducray), sur une heure et 7 jours après] ou d'huile de noix de coco [Poux Apaisyl (Merck), sur 15 minutes, puis 7 et 14 jours plus tard]. Encore plus fort, parce qu'il étouffe à la fois les poux et les lentes, en une application donc, **Duo LP-Pro** (Terra Santé), à base d'oxyphthirine, sur une nuit.



Cherchez le Docteur (Terra Santé)