

Santé magazine

MÉDECINE PHARMACIE



Méticuleux, le peignage est efficace pour éliminer poux et lentes. Il est plus facile à réaliser sur cheveux humides et démêlés.

QUEL ANTIPOUX CHOISIR ?

Inutile de vous arracher les cheveux pour éradiquer les poux de vos enfants ! Il existe désormais des solutions naturelles et efficaces contre ces "sales petites bêtes".

Il ne mesure pas plus de 3 millimètres de long, et pourtant, le pou peut infester des classes entières ! Se reproduisant à vitesse grand V, Madame pou pond jusqu'à dix lentes par jour ! Que faire pour anéantir ce fleau ? Toutes les astuces sont bonnes à prendre, comme déposer des gouttes d'huile essentielle de giroflier sur la nuque. Mais rien ne vaut un bon anti-poux.

La bonne nouvelle ? Les produits chimiques (et toxiques à forte dose), qui agissent sur le système nerveux du pou, ne sont plus la panacée. Composés de pyrèthrine, de malathion ou de lindane H, ils ont plus d'un inconvénient. *Primo*, ils peuvent irriter le cuir chevelu des petits. *Deuxio*, on constate une chute de leur efficacité car les poux ont trouvé le moyen de leur résister. *Tertio*, ils présentent un risque de pollution pour l'environnement car leurs principes actifs sont utilisés comme pesticides.

Heureusement, il existe depuis quelques années une alternative plus naturelle, ou en tout cas respectueuse de la nature et du cuir chevelu. La nouvelle génération de produits dits "sans insecticide" emploie des actifs naturels (huiles végétales, huiles essentielles) ou des composés non agressifs, et agit mécaniquement.

Asphyxier les parasites

En recouvrant les poux et les lentes et en bouchant leurs orifices respiratoires, les "sales bêtes" meurent par asphyxie. Si ces "étouffe-poux" évitent tout problème de résistance et de dangerosité, sont-ils pour autant aussi efficaces que les anciens produits ? La réponse est oui ! Ces produits ont fait l'objet d'études concluantes. En revanche, ils n'ont pas d'action préventive à proprement parler et n'évitent pas la contagion. Lequel préférer ? On vous aide à faire un choix. ■

Myriam Loriot, pharmacienne

S. OLSSON / PHOTO ALTO / CORBIS

Le spray

C'est la technique la plus pratique et la plus utilisée pour venir à bout des poux. La plupart des produits aujourd'hui sont dénués de gaz propulseurs et conviennent donc aux asthmatiques.

Notre sélection



• **Nyda** (Pohl Boskamp), 12 € le spray de 50 ml (5 applications en moyenne).

La formule contient

92 % de diméticone, qui est une huile à la silicone synthétique. Elle est enrichie en cire de jojoba pour hydrater le cuir chevelu.

Quels avantages ?

Le produit a une viscosité étudiée pour s'introduire dans tout le système respiratoire des parasites. Son mode d'action a été scientifiquement prouvé par une étude clinique *versus* insecticides ancienne génération.

En pratique

Vaporiser le produit sur cheveux secs en imprégnant bien toute la chevelure. Laisser agir au moins 45 minutes et passer le peigne à poux pour éliminer les "cadavres". Envelopper les cheveux dans une serviette et laisser poser 8 heures (toute la nuit). Par mesure de précaution, mieux vaut renouveler l'application 8 à 10 jours après.

Précautions : le produit n'est pas adapté aux moins de 2 ans ni aux femmes enceintes.



• **Paranix** (Omega Pharma), 17 € le flacon de 60 ml (6 applications en moyenne).

Huile de coco et huile essentielle d'anis sont les actifs du produit. L'huile essentielle d'ylang-ylang, elle, apaise les irritations.

Quels avantages ?

La formule est totalement naturelle ! Et la pose ne dure que 15 minutes.

En pratique

Vaporiser la lotion sur cheveux secs et attendre 15 minutes. Faire un

shampooing et passer le peigne inclus dans la boîte pour retirer les lentes et les poux morts. Renouveler l'opération 9 à 10 jours plus tard.

Précautions : ne pas utiliser chez les enfants de moins de 2 ans.

La lotion

Rien de tel pour bien imprégner la chevelure et optimiser l'efficacité du produit. Seul hic : il peut y avoir des débordements sur le visage...

Notre sélection



• **Duo LP-Pro** (Terra Santé), 14,90 € le flacon de 150 ml (1 traitement).

Cette formule

brevetée renferme de l'Oxyphthirine®, soit un assemblage de "petits grains" de triglycérides. On trouve aussi un décolleur de lentes.

Quels avantages ?

Une seule application suffit ! Le produit peut s'utiliser dès l'âge de 6 mois.

En pratique

Appliquer le contenu de tout le flacon sur la chevelure en massant bien pendant 2 à 3 minutes. Passer le peigne fin (livré dans la boîte) au bout de 10 minutes. Laisser poser toute la

nuit. Rincer le lendemain matin. Inutile de recommencer le traitement.

Précautions : aucune !

Le shampooing

Il permet de laver et de traiter en même temps.

Notre sélection



• **Poux Apaisyl** (Merck Médication familiale), 18 € le flacon de 150 ml (2 traitements).

C'est l'huile de coco qui joue le rôle d'asphyxiant.

Quels avantages ?

Ce produit est un "deux-en-un". Un vrai gain de temps pour les mamans pressées ! Il peut facilement s'utiliser de façon régulière chez les "têtes à poux" pour éviter les récurrences.

En pratique

Appliquer le shampooing sur cheveux secs et laisser poser 15 minutes. Faire mousser avec de l'eau puis rincer. Passer ensuite le peigne fin métallique. Répéter l'opération au 7^e jour puis au 14^e jour.

Précautions : le produit ne s'utilise pas chez les moins de 3 ans.

L'indispensable peigne à poux

En complément des produits antipoux, le peigne à poux est l'autre arme pour éliminer les parasites et les lentes mortes. C'est aussi un excellent moyen de détection : utilisé une fois par semaine sur cheveux mouillés, il permet de mettre en évidence d'éventuels hôtes indésirables. Cette solution est économique, mais il ne faut pas choisir n'importe quel peigne. Préférez les modèles en métal avec des dents très serrées type Aya (Domobox) ou des peignes électriques (Free Hair de Delatex) envoyant des décharges censées tuer les poux. Dans tous les cas, il est important de passer le peigne mèche par mèche. En cas de traitement, le rituel du peignage doit se répéter quotidiennement pendant quinze jours, pour un résultat pas toujours garanti.



Aya de Domobox, 15 €.



Free Hair de Delatex, 45 €.