



UNE FEMELLE POND DIX LENTES CHAQUE JOUR!
LE DR CATHERINE LANG-COMBESCOT*, QUI LES ÉTUDIE
DE TRÈS PRÈS. NOUS AIDE À LES ÉRADICUER.

Poux : finissez-en !

Bêtes noires des têtes blondes, les poux ne sont pas une problématique nouvelle. Aux États-Unis, des archéologues en ont trouvé sur des momies indiennes de 4 000 ans avant notre ère !

Évitez les cheveux trop longs

Difficile pour un produit anti-poux d'assurer une efficacité maximale sur la longueur. Les filles devraient garder la chevelure attachée ou avoir une coupe courte pour limiter les transmissions.

Choisissez le meilleur anti-poux

Moins toxiques car dénués d'agents chimiques, certains nouveaux produits ne dépassent pas 60-70% d'efficacité. Préférez une lotion, plus facile à appliquer qu'un spray, qui laisse des zones non traitées, ou qu'un shampooing trop dilué et mal supporté par les enfants. L'important est d'imprégner l'ensemble des cheveux sous peine de voir, dix à douze jours plus tard, le retour des parasites. Puis poursuivez une surveillance quotidienne avec un peigne fin.

Prenez d'autres précautions

Alertez la maîtresse pour que les autres parents traitent leurs enfants le week-end. Un bon timing évitera une nouvelle contamination à l'école dès le lundi ! Le traitement s'applique aussi à toute la famille, literie, serviettes... Lavez à plus de 60° linge et peluches.

Restez déterminé

Ce n'est pas une fatalité. À Tours, la présence des poux est passée de 19 % à 3 % grâce au protocole et à la volonté politique de la ville qui espère atteindre son objectif « Plus de poux en 2010 ».

* Dr Catherine Lang-Combescot, SOS poux à l'UFR de Tours. Renseignements : 02 47 36 71 68

PRATIQUE

<p>INDO Redoutable sur poux et kentes, la Lotion Kadimol Duo LF-Pro de Terra Santé agit à la première application. Grâce à un composé breveté, l'Oxyphthirine, la respiration des poux est obstruée. Ils étouffent. Laissez poser une nuit, puis lavez avec un shampooing normal. 14,90 € en pharmacie. Rens. : 0800 826 883.</p>	<p>EXPRESS À base d'une huile naturelle à dimension - le NADA du laboratoire Pohl Bodamp agit en 5 minutes dès la première application, en étouffant aussi les parasites ! De 11 à 13 € selon l'officine. Rens. : 03 22 45 13 28.</p>
--	--