



3-12 ans / Hygiène

Poux : la contre-attaque

Si ces petits parasites font partie des joies de la rentrée, il existe heureusement des moyens efficaces de s'en débarrasser, *manu militari*!

Louise Roumieu

Vive les poux, les têtes qui grattent, les suspicions entre parents à la sortie de l'école... Pourtant, le manque d'hygiène n'est pas responsable de la présence des indésirables dans les

cheveux, nos chers bambins sont donc tous égaux face à l'invasion saisonnière. Aussi contagieuse que la grippe A, la pédiculose (c'est comme ça qu'on l'appelle) est heureusement bénigne mais les démangeaisons, et donc les croûtes, peuvent entraîner des infections. Rien de grave mais si on peut l'éviter, tant mieux ! Par conséquent, entre insecticides nouvelle génération et peignes électriques high-tech, quelles armes choisir ?

Sous le microscope

Le pou est un minuscule insecte noir à peine plus gros qu'une tête d'épingle à l'éclosion mais qui mesure jusqu'à 3 mm à l'âge adulte. Sans ailes mais muni de 6 pattes, il vit sur le cuir chevelu et se nourrit du sang humain. Le plus souvent ce sont les démangeaisons derrière les

oreilles ou dans la nuque qui font suspecter sa présence sur la tête de vos enfants. Et à y regarder de plus près, les piqûres laissent effectivement un point rouge entouré d'un halo rose.

S'ils ne savent ni sauter ni voler, ces parasites passent d'une tête à l'autre grâce aux contacts directs. C'est une des raisons pour lesquelles les enfants sont plus touchés que les adultes, leurs contacts physiques sont plus fréquents et avec davantage d'individus. Contrairement aux idées reçues, les poux ne peuvent survivre plus de 36 heures en dehors d'une tête humaine et n'ont aucune raison de préférer un textile à de vrais cheveux. Inutile donc de désinfecter oreillers et serviettes de bain mais attention aux accessoires recouverts de cheveux : brosses, bonnets ou chouchous, mais aussi doudous et coussins qui restent à l'école.



ARSENAL ANTIPOUX

100% d'efficacité

Poux Apaisyl est formulé à base d'huile de coco et étouffe le pou en obstruant ses orifices respiratoires. Aucune résistance ne peut être développée contre cette action mécanique. Il élimine jusqu'à 100% des poux et des lentes chez les enfants traités après 3 applications en J0, J7 et J14.

Poux Apaisyl, shampooing 150 ml + peigne fin métallique, 18 € environ.



À couper le souffle

Sans insecticide chimique (son actif, la biococidine, étouffe poux et lentes), ce soin est parfaitement adapté pour le traitement de toute la famille. Le parfum bubble-gum particulièrement apprécié des enfants laissera les cheveux délicatement parfumés. Et jusqu'au 31/12/2009, votre soin traitant est 100% remboursé pour l'achat simultané d'un deuxième produit de la gamme (hors peigne).

Parasidose, soin traitant Parasidose à la biococidine + un peigne fin offert, 12 € environ.



Radical

Efficace à tous les stades du développement du parasite, ce traitement antipoux sans insecticide affiche une vraie valeur ajoutée : l'élimination définitive à 100% des lentes et poux en une seule application. Ce résultat exceptionnel et unique est obtenu grâce à l'oxyphthirine qui obstrue leurs orifices respiratoires sans aucun danger pour les enfants.

Terra Santé, Duo LP Pro 150 ml, 15 € environ.



Action combinée

Formulée à base d'huile de coco et d'huile essentielle d'anis, la lotion spray ParaniX, vendue avec son peigne métallique, agit de façon mécanique : un mode d'action qui empêche l'apparition d'une résistance au produit. Sans insecticide ni gaz propulseur, elle convient aux enfants à partir de 2 ans, y compris les asthmatiques.

ParaniX, lotion spray 60 ml + peigne, 17 € environ.



Destruction massive

Pour vous débarrasser une bonne fois pour toutes des poux, la première règle à suivre est de traiter toute la famille en même temps. Même lorsque vous pensez que vos enfants n'en ont plus, traitez-les une seconde fois, 1 semaine après la première application, au cas où des lentes auraient résisté. Depuis plusieurs années (quand vous étiez petite déjà), des soins sont à votre disposition en pharmacie ainsi qu'en parapharmacie mais leur efficacité est contestée :

- les shampooings et sprays antipoux vendus sans ordonnance. En usage externe, ils contiennent un actif puissant (lindane, pipéronyl butoxyde, méthoprène ou perméthrine) qui tue plus ou moins bien les insectes d'un produit à l'autre. Outre les poux, ces traitements efficaces dans l'ensemble doivent surtout éliminer les lentes.

Pour mettre toutes les chances de votre côté, veillez à respecter les protocoles d'utilisation qui indiquent la quantité de produit à appliquer, la durée et la fréquence des applications ;

- Le peigne électronique est une invention assez récente dans le monde des antipoux. Son fonctionnement est assez simple : grâce à une pile de 1,5 V, le circuit électronique crée un microcourant imperceptible par les humains mais fatal pour ces parasites. Ces derniers se retrouvent ainsi piégés entre les dents et succombent alors instantanément.

Nouvelle génération

Au fil des ans, les poux ont développé une résistance aux différents insecticides chimiques. Mauvais pour le cuir chevelu, ces

derniers sont progressivement remplacés par des lotions à base d'actifs naturels et pourtant plus radicales. Composées d'huiles végétales ou d'huiles synthétiques siliconées, visqueuses, on dit qu'elles agissent mécaniquement plutôt que de chimiquement. Autrement dit, leur texture couvrante et gluante asphyxie les poux, larves et lentes dès la première application, sans aucun risque pour les enfants. Même les asthmatiques et les femmes enceintes peuvent utiliser ces formules tant elles sont inoffensives (pour nous humains !). Malgré leur efficacité, il est toutefois recommandé de renouveler l'application 7 et 14 jours plus tard pour être définitivement débarrassée des vilains envahisseurs. Alors armez-vous de courage et de patience, vous en viendrez à bout !